

“Il gioco-sport Minibasket come proposta formativa alla Scuola Primaria”



Il programma ministeriale dell'educazione motoria prevede la conoscenza di più attività sportive attraverso le quali l'alunno possa apprendere gesti differenti per migliorare le proprie abilità motorie.

La Scuola Primaria di Ponte Nossa anche quest'anno si è potuta avvalere della presenza dell'allenatore, nonché educatore, Giudici Domenico. I bambini hanno così sostenuto quattro lezioni di minibasket, ciascuna della durata di un'ora, a cadenza settimanale nel bimestre ottobre-novembre.

Presupposto principale di tale iniziativa è stata la partecipazione di tutti alle attività proposte: l'istruttore si è preoccupato che ad ogni bambino venisse data l'occasione di divertirsi e di conoscere questo sport. Gli esercizi di diversa difficoltà, svolti sia singolarmente che in gruppo, sono stati presentati agli alunni sotto forma di gioco, utilizzando il metodo della scoperta-guidata. Sul piano pratico i bambini hanno utilizzato i palloni per educarsi al controllo, all'equilibrio, alla coordinazione e all'orientamento spaziale.



Grazie all'attività motoria proposta dal maestro Domenico gli alunni della Scuola Primaria di Ponte Nossa hanno sperimentato anche concetti importanti come la lealtà sportiva e il confronto leale.



"E' già finita?" hanno chiesto infine i bambini, esprimendo tutta la loro gratitudine.

